Тема занятия: Ориентирование в заданном направлении

Форма проведения: практическое занятие

Цель: развитие логического и абстрактного мышления через спортивную игру лабиринт.

Задачи: - закрепить знания топографических знаков;

-обучать техники прохождения дистанции в заданном направлении;

-воспитывать чувства коллективизма, взаимовыручки, сотрудничества.

Оборудование: карточки с топографическими знаками, лабиринт, карты-схемы, карточки, дистанционное оборудование (призмы КП, компостеры, чипы).

Ход занятия

Вводное слово о виде спортивного ориентирования "Спортивный лабиринт". Объяснение правил и особенностей этого вида.

Разминка и упражнения по развитию координации движений.

Объяснение смысла карты лабиринта и обучение ее чтению.

Проведение тренировочных забегов с отметкой контрольных пунктов.

Обсуждение результатов и подведение итогов занятия.

Методы работы: игровой метод, соревнования между участниками.

Индивидуальная работа над развитием навыков ориентирования.

Анализ ошибок и совместный поиск путей и решений.

Ожидаемый результат: учащиеся овладеют основными навыками ориентирования в заданном направлении, повысят уровень физической подготовки, научатся принимать решения в сложных условиях.

Заключение: подчеркнуть важность спортивного лабиринта как увлекательной и полезной активности для развития физических и умственных возможностей, а также укрепления духовных качеств, таких как выдержка и настойчивость.

Спортивный лабиринт - это увлекательная форма спортивного ориентирования, где участники должны быстро и точно проходить контрольные точки, следуя определенному маршруту на основе карты. Этот вид спорта развивает не только физическую выносливость, но и навыки ориентирования в пространстве, принятия быстрых решений и сотрудничества в команде.

Важно отметить, что спортивный лабиринт подходит не только для профессиональных спортсменов, но и для любителей всех возрастов и уровней подготовки. Это отличный способ провести время на свежем воздухе, разнообразить тренировки и поддерживать хорошую физическую форму.

На занятии по спортивному лабиринту можно обучать не только физическим навыкам, но и развивать у детей логическое мышление, умение работать в команде, принимать быстрые и правильные решения в сложных ситуациях. Такие тренировки способствуют развитию лидерских качеств, самодисциплины и выносливости.